305 I Septembre 2014

porphyre

Le mensuel des préparateurs et collaborateurs de l'officine

La patho
L'hépatite B

Le matériel
Les étuis péniens

Le point sur...
Les porphyries

Reportage au CFA de Toulouse

Des apprentis "happy"

internet
Un ch@t dédié aux maladies rares

Sur les 3 millions de Français touchés par une maladie rare, la moitié sont des enfants ou des jeunes adultes. Pour répondre aux nouvelles habitudes de communication de ces tranches d'âge, Maladies rares info services ouvre un « Ch@t Maladies rares » tous les lundis et mercredis de 14 à 18 heures. Comment ça marche ? Il suffit de se connecter sur le site www.maladiesraresinfo.org dans ces plages horaires afin de dialoguer en ligne et de façon anonyme avec un expert spécialiste de ces maladies et de l'écoute. En dehors de ces horaires, il reste bien sûr possible d'envoyer un mail, d'appeler le service d'écoute (01 56 53 81 36) ou de participer aux forums.

▶ www.maladiesraresinfo.org

ouvrage
Tout sur le bicar'

Loin d'être un remède de grand-mère oublié, le bicarbonate a la cote chez vos clients. Écrit par Nicolas Palangié, auteur du blog monbicarnonate.fr, et validé par Carole Minkler, pharmacienne, ce guide est un concentré d'informations sur le « précieux » produit – origine, propriétés, qualités –, mais surtout une revue très complète de ses utilisations pratiques. Entretien de la maison, beauté et bien-être, bricolage, jardinage, cuisine… les conseils et modes d'emploi sont testés et validés. Bébés, seniors, adolescents et même les stars (peeling et dents blanches…) bénéficient de chapitres dédiés. À chacun son bicar' et à vous de bien le conseiller !

▶ *Bicarbonate*, de Nicolas Palangié, Éditions Eyrolles, 5,90 €

application
Les calories en 3D

Développée d'après les conseils d'un médecin nutritionniste, l'appli KcalMe permet d'estimer quotidiennement sa « balance calories ». Particulièrement utile en cas de régime alimentaire, elle recense les apports de plus de 8 000 plats et boissons les plus consommés en France et les dépenses selon l'effort fourni de quinze activités sportives et physiques. L'avantage de ce nouveau calorimètre est qu'il est en 3D. Plus besoin de balance ! Les quantités ingérées et leur valeur calorimétrique sont estimées par pictogrammes de « contenants » remplis par simple glissement de doigt de l'utilisateur. En renseignant son profil individuel et son indice de masse corporelle (IMC), courbes de poids et objectifs sont suivis au jour le jour par histogrammes.

▶ KcalMe est actuellement disponible pour iPhone et iPad, téléchargeable sur l'AppStore pour 2,69 €.

ouvrage
Anticancéreux à l'officine

Nouvel outil de comptoir, ce guide recense la totalité des médicaments anticancéreux oraux et injectables actuellement disponibles en ville. Mode d'action, conditions de délivrance, posologies, protocoles de dispensation, interactions et effets indésirables sont décrits dans des fiches nominatives par médicament. Premier effet : vous « maîtrisez » les traitements complexes anticancéreux. Deuxième effet : vous améliorez la qualité de vie de vos patients au quotidien grâce à une foule de conseils pratiques visant à limiter les effets indésirables des chimiothérapies. Des petits plus qui compteront énormément.

▶ *Guide d'aide à l'usage des anticancéreux disponibles en officine*, C. Berthozat, R. Boulieu, J.-F. Charbonnel, J. Dumont et E. Vallet, Éditions Le Moniteur des pharmacies, 39 €

internet
De l'aide pour les aidants

Proches, bénévoles et professionnels qui s'occupent de personnes malades ou handicapées ne sont plus isolés. « E-aidants.com » est une plate-forme collaborative qui leur permet de se soutenir et d'échanger. Après inscription sur le site, l'utilisateur crée sa communauté d'aidants concernés par les mêmes problématiques.
Il peut ensuite passer des alertes pour demander de l'aide (conseil sur un matériel, une garde à domicile…). Une messagerie instantanée permet d'échanger en temps réel et le service de géolocalisation, de se rapprocher des aidants de son quartier. Pour être joignable hors domicile, cette plate-forme se prolonge d'une application smartphone disponible sur GooglePlay.

▶ www.e-aidants.com

Anne-Gaëlle Harlaut