

Souriez !

Parce qu'un beau sourire est le meilleur des atouts séduction, voici quelques conseils, astuces et produits pour prendre confiance en vous et afficher un grand sourire tout au long de la journée.

Des dents droites



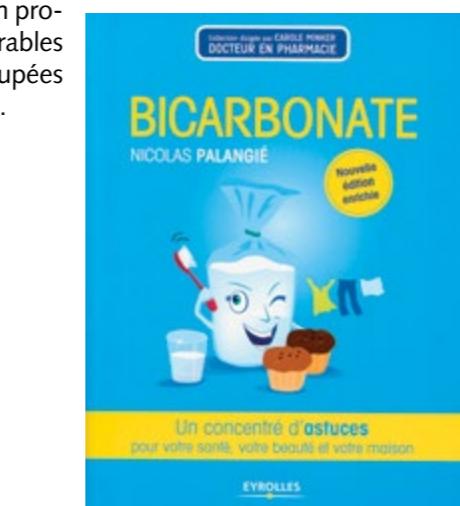
Certes avoir des dents un peu écartées ou une dent légèrement de travers peut apporter une sorte de coquetterie à votre sourire, mais si vous n'osez pas écarter les lèvres de peur qu'on voie vos dents, peut-être est-il temps de réagir. En effet l'orthodontie n'est pas réservée aux enfants et de plus en plus d'adultes y ont recours pour corriger un défaut qui les complexe. C'est d'autant plus facile que les techniques ont fait beaucoup de progrès et que certaines sont quasiment invisibles.

C'est le cas par exemple d'Invisalign, un des leaders du marché pour les adultes. Le traitement Invisalign consiste en une série d'aligners sur-mesure, transparents, quasi-invisibles, confortables et amovibles. On évite tous les inconvénients de l'orthodontie classique sans renoncer pour autant au résultat. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre praticien.

www.invisalign.fr



Le Bicarbonate de Nicolas Palangié, Editions Eyrolles, 5,90 €.



Informations : voir le carnet d'adresses • Tous les prix sont indicatifs



Un sourire éclatant

Difficile de se remettre du sourire extra blanc des acteurs et des actrices américains ! Il faut reconnaître qu'il est plus agréable d'avoir face à soi une personne aux dents blanches plutôt qu'aux dents ternes, jaunies ou pire. Les solutions existent pour remédier à ce problème, des dentifrices dédiés aux traitements prodigues par les dentistes en passant par ceux que l'on peut réaliser à la maison. Alors plus d'excuse, vous aussi vous pouvez arborer un sourire ultra bright !

Une mousse nettoyante et une mousse blanchissante, à utiliser l'une après l'autre en remplacement du brossage traditionnel en cure de 2 à 3 semaines. Une solution efficace, garantie sans peroxyde ni autre agent chimique et qui ne fait pas perdre de temps au quotidien.



DuoMousse Beconfident, en exclusivité chez Parashop, 38,90 € les 2 flacons de 50 ml.

Une solution naturelle et longuement testée pour la blancheur des dents et l'hygiène buccale ? Le bicarbonate, bien sûr ! Un produit aux innumérables possibilités regroupées dans un seul livre.



Une haleine fraîche

Pour avoir confiance en soi et sourire sans complexe, mieux vaut également être assuré d'avoir l'haleine fraîche. Pour cela, outre le brossage régulier des dents, il y a bien des solutions, spray, pastilles, etc. A vous d'opter pour celles qui vous convient le mieux !



Un format mini pour être glissé dans le sac et un effet fraîcheur maxi grâce à une formule bio au thé vert et à la menthe poivrée... On ajoute à cela de l'eau de source du Gers qui protège les dents des attaques acides et le tour est joué !

Spray haleine fraîche Fleurance Nature, 5,90 € les 15 ml.

Sucre roux, extrait de thé vert, menthol, huile essentielle de menthe poivrée et huile essentielle de persil, voilà la recette gagnante de ces gommes bio que l'on pourra sucer à sa convenance.



Gommes haleine fraîche Fleurance Nature, 6,50 € les 35 g.

Un make-up au top

Quoi de plus efficace pour mettre un sourire en valeur qu'un beau rouge à lèvres ? Sélectionnez le vôtre en fonction de votre carnation, mais aussi de votre tenue et de l'occasion. Si la couleur en est bien choisie, il n'y a rien de tel qu'un beau rouge ou gloss pour attirer les regards sur votre sourire et le rendre à la fois ultra féminin et tout simplement irrésistible !



Du beau et du bio pour ce rouge mat transparent aux ingrédients 100 % d'origine naturelle et qui offre une hydratation longue durée.

Rouge à lèvres Capucine bo.ho, 9,95 €.



Actifs hydratants et volumateurs, applicateur pour une dose optimale et nacres scintillantes pour des effets de lumière, ce gloss vous offre également des couleurs pop pétillantes.

Gloss Crazy Rose ou Corail Beach Masters Colors, 21,50 €.



Aux actifs bio des montagnes, ces rouges à lèvres proposent une texture végétale qui fond sur les lèvres, un complexe hydratant et des coloris naturellement éclatants.

Rouges à lèvres Lipsticks Annecy Cosmetics, existe en 3 coloris, 12,90 €.

Des lèvres soignées

Bien sûr, le sourire ne résume pas aux dents et il est important également de prendre soin de ses lèvres. Pour les bichonner et lutter contre leur vieillissement précoce, il n'y a qu'une voie à suivre : l'hydratation ! En hiver, on les soigne avec des sticks adaptés et en été on n'oublie pas d'avoir recours à une protection solaire.

Avec sa texture moelleuse non parfumée, ce soin repulpe les lèvres et lisse les ridules pour une bouche plus jeune au dessin plus précis. Effet immédiat et à long terme.

Soin Lip Design d'Hormeta, 68 € les 15 ml.



Gommer en douceur, hydrater intensément et repulper les lèvres, ce stylo magique promet trois actions en une. **Stylo-Lèvres Noxidoxi, stylo clic dose pour environ 1 mois d'utilisation, 28,50 €.**



Soin hydratant et anti-vieillissement au parfum de pomme, ce baume offre également aux lèvres une jolie teinte gourmande. Son plus ? Il peut s'appliquer sur les joues pour un beau teint rosé !

Baume Tout Rose Lèvres & Pommettes Akane, 14,90 € le pot de 12 g.



Outre leur design délicieusement girly et l'hydratation longue durée qu'ils offrent, ces sticks se distinguent par leurs parfums gourmands, notamment fraise et cupcake.

Stick lèvres Minnie Lip Smacker, 2,99 €.



Avec une texture souple et crémeuse, ces rouges conviennent aux lèvres les plus délicates et leur offrent des couleurs vibrantes à la tenue parfaite.

Rouges à lèvres Collection Lip Affair Iman Cosmetics, 18,40 €.